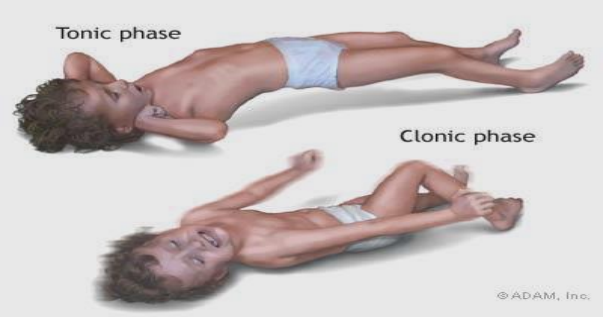
آنچه مادران باید بدانند

تشنج و آموزش های لازم برای مراقبت در منزل



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی (ره) شهریار

واحد آموزش سلامت

پزشک تایید کننده :خانم دکتر نسیم سجادی

متخصص کودکان و نوزادان

آدرس سایت بیمارستان:hospekhsh.iums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد فایل گروه آموزشی از طریق آدرس سایت گردید .

تعریف تشنج:

تشنج به حرکات غیر ارادی بدن گفته می‌شود که به صورت بالا رفتن چشم‌ها، خیرگی، قفل شدن دندان‌ها، لرزش دست و پا و بدن، سفت شدن و یا شل شدن بدن، رنگ پریدگی، کاهش هوشیاری، سیاه شدن صورت می باشد.

عوارض تشنج‌های مکرر:

از بین رفتن سلول‌های مغزی

کاهش اکسیژن رسانی به مغز

ضعف اندام‌ها

اثرات جبران ناپذیر مغزی و عضوی

آموزش در منزل و پیگیری‌های لازم:

کنترل تب (به وسیله تب بر تن شویه یا حمام اسفنجی)

مراجعه سریع به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان

حین تشنج کودک را به پهلو بخوابانید و از باز کردن دهان و اندام ها که دچار اسپاسم شده‌اند خودداری نمایید.

کودک را حین تشنج از کنار پله، بالکن منزل، اجاق گاز دور کنید.

پیگیری های لازم در زمینه کنترل تشنج و عدم بروز مجدد آن:

- دادن داروهای ضد تشنج به موقع و عدم قطع دارو خود سرانه
- کنترل تب جهت جلوگیری از بروز مجدد تشنج
- پیگیری مداوم و لازم جهت ارجاع به متخصص مغز اعصاب کودکان و انجام EEG (نوار مغزی)

نحوه صحیح انجام تن شویه و حمام اسفنجی :

- پوشاک را به طور کامل درآورده و بدن را با یک حوله یا پتوی جاذب بپوشانید.
- لیف خنک یا اسفنج را بطور متناوب و چرخشی روی اندام ها و شکم گذاشته و بردارید.
- حرارت بدن را هر نیم ساعت کنترل کنید.